



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>6,73</b>	<b>14,50</b>	<b>58,98</b>	<b>393,50</b>	

Зав. производством Ольга Заммелова О.В.



Утверждаю Директор  
Мухоморова Т.А. Лобниная

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>328</b>	<b>7,82</b>	<b>4,38</b>	<b>75,93</b>	<b>373,82</b>	

Зав. производством Вед. Зинченко Е.В.



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ «ЦСБП Волгоградского района»  
 Шней  
 № 6

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>6,78</b>	<b>14,47</b>	<b>59,09</b>	<b>393,86</b>	

Зав. производством Вас Земелюк С.А.



Утверждаю  
 Директор  
 Л. А. Липин

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>328</b>	<b>7,81</b>	<b>4,42</b>	<b>76,74</b>	<b>377,78</b>	

Зав. производством Вед. Землякова Е.В.



Утверждаю  
 Директор  
 И. П. Лобкина

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным гущеным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>8,14</b>	<b>16,16</b>	<b>55,77</b>	<b>401,54</b>	

Зав. производством *В. В. Землякова* З. В.



Утверждаю  
 Директор  
 И. Н. Лобнига

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>380</b>	<b>7,86</b>	<b>4,39</b>	<b>76,85</b>	<b>378,14</b>	

Зав. производством *Вал. Звездева С.В.*