



Утверждаю *Директор ИИЗ ВолгГМУ*

К.В.М.

Т.А. М. Вязова

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		328	7,69	4,35	79,78	389,80	

ав. производством *Земельное С.В.*



Утверждаю *Директор МБУЦЭиЭ*

К.А.И.

Т.А.Савина

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
Итого за прием пищи:		328	7,76	4,36	90,92	434,80	

ав. производством *Землесов С.В.*



Утверждаю *Игорь Александрович Мухоморов*

Р.Л.К.

Д.А.С.Савицкий

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным гущеным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		340	8,01	16,13	59,62	417,52	

ав. производством *Беленское З.В.*



Утверждаю *Директор М.А. Мусеев*

Б.Н.Н.

П. Н. Арбузов

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
	Итого за прием пищи:	380	7,56	4,32	85,42	408,30	

ав. производством *Виссарионок Е.В.*