



Утверждаю *Зуреева А.С. Введенко*

*Б.К.К.* *М.А. Введенко*

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>9,61</b>	<b>16,94</b>	<b>52,55</b>	<b>397,84</b>	

Зав. производством *Землецова Е.В.*



Утверждаю *Директор ИИТХИ № 6*  
*В.И.И.*  
 \_\_\_\_\_  
*М.А. Соболев*

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК № 526
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>344</b>	<b>17,38</b>	<b>10,94</b>	<b>58,48</b>	<b>395,28</b>	

Зав. производством *Земцова С.В.*



Утверждаю Директор ИИИУ, Киселев  
К. П. К.  
М. А. Соболев

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	370	17,38	6,61	45,87	313,83	

Зав. производством Беленко Е. В.



Утверждаю Директор И.И.Иванов  
 Р.Н.И. Т.Н.Иванова

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер 140г ТТК № 527	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК № 527
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>13,11</b>	<b>10,33</b>	<b>53,85</b>	<b>358,76</b>	

Зав. производством Беленева Е.В.

Утверждаю *Директор ИИЧУ Индустриал*  
*В.В.И.*  
*М.А.Соборина*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 140г ТТК № 528	140	12,68	12,10	37,58	310,82	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>12,88</b>	<b>12,10</b>	<b>52,58</b>	<b>368,82</b>	

Зав. производством *Васильков С.В.*



Утверждаю *Директор ИИИХ Димитров*

*Р. П. И.*

*Др. Н. Н. Димитров*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80	277,29	ТТК № 494
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>15,03</b>	<b>16,08</b>	<b>28,77</b>	<b>321,12</b>	

Зав. производством *Бененкова Е. В.*