

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный центр экспертизы средств медицинского назначения»
ФГБУ «НЦЭСМН» Минздрава России
Москва, ул. Мясницкая, д. 26/28
Тел: (495) 770-08-00, 770-08-01, 770-08-02, 770-08-03, 770-08-04, 770-08-05, 770-08-06, 770-08-07, 770-08-08, 770-08-09, 770-08-10, 770-08-11, 770-08-12, 770-08-13, 770-08-14, 770-08-15, 770-08-16, 770-08-17, 770-08-18, 770-08-19, 770-08-20, 770-08-21, 770-08-22, 770-08-23, 770-08-24, 770-08-25, 770-08-26, 770-08-27, 770-08-28, 770-08-29, 770-08-30, 770-08-31, 770-08-32, 770-08-33, 770-08-34, 770-08-35, 770-08-36, 770-08-37, 770-08-38, 770-08-39, 770-08-40, 770-08-41, 770-08-42, 770-08-43, 770-08-44, 770-08-45, 770-08-46, 770-08-47, 770-08-48, 770-08-49, 770-08-50, 770-08-51, 770-08-52, 770-08-53, 770-08-54, 770-08-55, 770-08-56, 770-08-57, 770-08-58, 770-08-59, 770-08-60, 770-08-61, 770-08-62, 770-08-63, 770-08-64, 770-08-65, 770-08-66, 770-08-67, 770-08-68, 770-08-69, 770-08-70, 770-08-71, 770-08-72, 770-08-73, 770-08-74, 770-08-75, 770-08-76, 770-08-77, 770-08-78, 770-08-79, 770-08-80, 770-08-81, 770-08-82, 770-08-83, 770-08-84, 770-08-85, 770-08-86, 770-08-87, 770-08-88, 770-08-89, 770-08-90, 770-08-91, 770-08-92, 770-08-93, 770-08-94, 770-08-95, 770-08-96, 770-08-97, 770-08-98, 770-08-99, 770-09-00, 770-09-01, 770-09-02, 770-09-03, 770-09-04, 770-09-05, 770-09-06, 770-09-07, 770-09-08, 770-09-09, 770-09-10, 770-09-11, 770-09-12, 770-09-13, 770-09-14, 770-09-15, 770-09-16, 770-09-17, 770-09-18, 770-09-19, 770-09-20, 770-09-21, 770-09-22, 770-09-23, 770-09-24, 770-09-25, 770-09-26, 770-09-27, 770-09-28, 770-09-29, 770-09-30, 770-09-31, 770-09-32, 770-09-33, 770-09-34, 770-09-35, 770-09-36, 770-09-37, 770-09-38, 770-09-39, 770-09-40, 770-09-41, 770-09-42, 770-09-43, 770-09-44, 770-09-45, 770-09-46, 770-09-47, 770-09-48, 770-09-49, 770-09-50, 770-09-51, 770-09-52, 770-09-53, 770-09-54, 770-09-55, 770-09-56, 770-09-57, 770-09-58, 770-09-59, 770-09-60, 770-09-61, 770-09-62, 770-09-63, 770-09-64, 770-09-65, 770-09-66, 770-09-67, 770-09-68, 770-09-69, 770-09-70, 770-09-71, 770-09-72, 770-09-73, 770-09-74, 770-09-75, 770-09-76, 770-09-77, 770-09-78, 770-09-79, 770-09-80, 770-09-81, 770-09-82, 770-09-83, 770-09-84, 770-09-85, 770-09-86, 770-09-87, 770-09-88, 770-09-89, 770-09-90, 770-09-91, 770-09-92, 770-09-93, 770-09-94, 770-09-95, 770-09-96, 770-09-97, 770-09-98, 770-09-99, 770-10-00, 770-10-01, 770-10-02, 770-10-03, 770-10-04, 770-10-05, 770-10-06, 770-10-07, 770-10-08, 770-10-09, 770-10-10, 770-10-11, 770-10-12, 770-10-13, 770-10-14, 770-10-15, 770-10-16, 770-10-17, 770-10-18, 770-10-19, 770-10-20, 770-10-21, 770-10-22, 770-10-23, 770-10-24, 770-10-25, 770-10-26, 770-10-27, 770-10-28, 770-10-29, 770-10-30, 770-10-31, 770-10-32, 770-10-33, 770-10-34, 770-10-35, 770-10-36, 770-10-37, 770-10-38, 770-10-39, 770-10-40, 770-10-41, 770-10-42, 770-10-43, 770-10-44, 770-10-45, 770-10-46, 770-10-47, 770-10-48, 770-10-49, 770-10-50, 770-10-51, 770-10-52, 770-10-53, 770-10-54, 770-10-55, 770-10-56, 770-10-57, 770-10-58, 770-10-59, 770-10-60, 770-10-61, 770-10-62, 770-10-63, 770-10-64, 770-10-65, 770-10-66, 770-10-67, 770-10-68, 770-10-69, 770-10-70, 770-10-71, 770-10-72, 770-10-73, 770-10-74, 770-10-75, 770-10-76, 770-10-77, 770-10-78, 770-10-79, 770-10-80, 770-10-81, 770-10-82, 770-10-83, 770-10-84, 770-10-85, 770-10-86, 770-10-87, 770-10-88, 770-10-89, 770-10-90, 770-10-91, 770-10-92, 770-10-93, 770-10-94, 770-10-95, 770-10-96, 770-10-97, 770-10-98, 770-10-99, 770-11-00, 770-11-01, 770-11-02, 770-11-03, 770-11-04, 770-11-05, 770-11-06, 770-11-07, 770-11-08, 770-11-09, 770-11-10, 770-11-11, 770-11-12, 770-11-13, 770-11-14, 770-11-15, 770-11-16, 770-11-17, 770-11-18, 770-11-19, 770-11-20, 770-11-21, 770-11-22, 770-11-23, 770-11-24, 770-11-25, 770-11-26, 770-11-27, 770-11-28, 770-11-29, 770-11-30, 770-11-31, 770-11-32, 770-11-33, 770-11-34, 770-11-35, 770-11-36, 770-11-37, 770-11-38, 770-11-39, 770-11-40, 770-11-41, 770-11-42, 770-11-43, 770-11-44, 770-11-45, 770-11-46, 770-11-47, 770-11-48, 770-11-49, 770-11-50, 770-11-51, 770-11-52, 770-11-53, 770-11-54, 770-11-55, 770-11-56, 770-11-57, 770-11-58, 770-11-59, 770-11-60, 770-11-61, 770-11-62, 770-11-63, 770-11-64,

1 Вариант

1 Вариант

2 Вариант

2 Вариант

Вариант

Вариант

Вариант

Вариант

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) Итого за прием пищи:	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150				606,10	Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07		

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Итого за прием пищи:	150	97,13				Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
	350					506,40

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА Итого за прием пищи:	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
	350	8,89	8,49	114,15		567,20

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	