



# Инструктаж по ТБ для 1-4 классах

Презентацию подготовила:  
учитель физической культуры  
МОУ лицей №6  
Лаптяну С. Н.



# Вводный инструктаж.

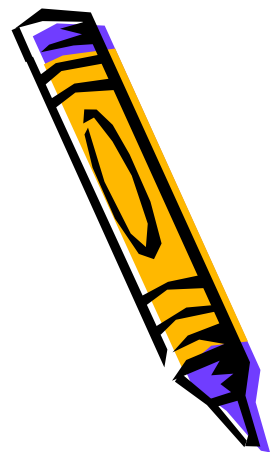
## I. Общие требования безопасности.

Учащийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;




Ребенка осматривает доктор  
© Losevsky Pavel / Фотобанк Лори



• иметь опрятную спортивную форму  
(чистую спортивную обувь),  
соответствующую погоде и теме занятия,





- 
- ВЫХОДИТЬ ИЗ раздевалки по первому требованию учителя;
  - иметь коротко остриженные ногти, убранные волосы (девочкам);





**СПРАВКА**

Выдана Камышовой Валентиной  
в том, что он 2.12.99  
переболел острым вирусным гепатитом А  
находясь на лечении  
с 13.05.11 по 28.05.11  
Посещать школу  
может с 30.05.11  
Карантин отменен  
Врач И.И.И.

Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  
Областное учреждение  
РФ, г. Волгоград  
Детская поликлиника №1

- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом от занятий после болезни;





- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.



## II. Требования безопасности перед началом занятий. Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы представляющие опасность для других занимающихся (серьги, кольца, бусы, браслеты, часы и т.д.);
- убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы (телефон, ключи, деньги, игрушки, ручки, карандаши и т.д.);
- с разрешения учителя выходить на место проведения занятия.

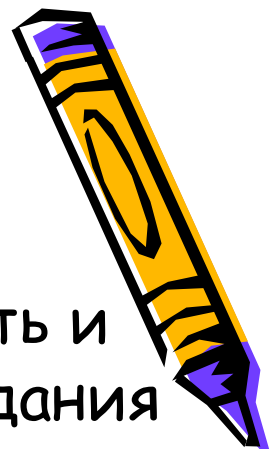




### III. Требования безопасности во время проведения занятий. Учащийся должен:



- внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправленным инвентарём и заниматься на исправленном оборудовании.

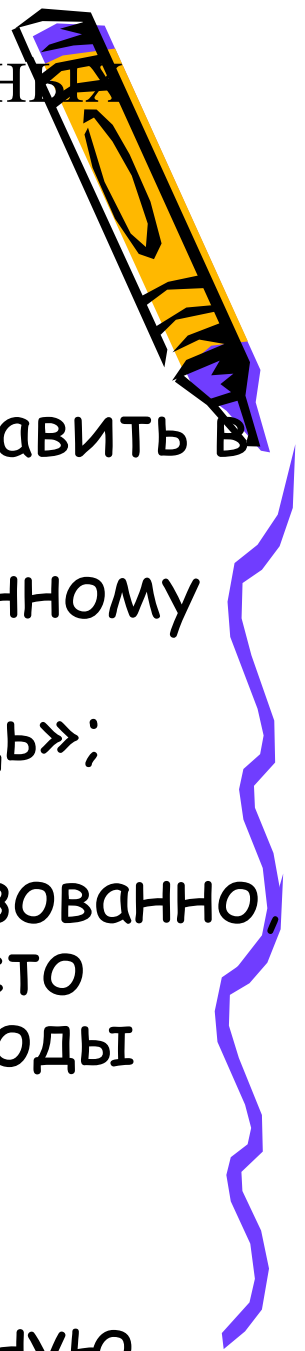




## IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

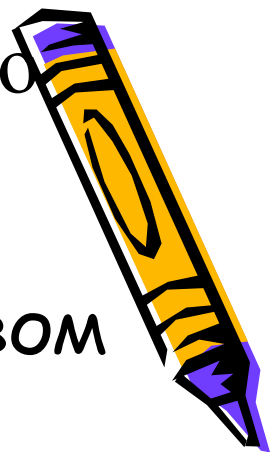
- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- в случае поряжения учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.



# V. Требования безопасности по окончании занятий. Учащийся должен:



- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.



# Учащимся нельзя:



- резко открывать, закрывать двери;
- пить холодную воду до и после урока;
- заходить в спортзал без учителя;
- жевать жевательную резинку;
- пользоваться мобильным телефоном, наушниками;
- толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- резко менять направление своего движения;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- залезать на спортивное оборудование без разрешения учителя (шв. стенка, канат, б/е кольца и т.д.);
- портить спортивный инвентарь, школьное имущество (раздевалки, душевые, спортзал и т.д.);
- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;



Спасибо за внимание!

